



МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Омский государственный педагогический университет»
(ФГБОУ ВО «ОмГПУ», ОмГПУ)

Решение ученого совета ОмГПУ

от 04.07.2017
№ 01-02/25

Утверждено ученым советом ОмГПУ
протокол от 30.06.2017 № 9

С учетом мнения Объединённого совета обучающихся в ОмГПУ, Первичной профсоюзной организации студентов ОмГПУ

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту
(с изменениями от 28.03.2022)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее - ГТО), методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащённости образовательного процесса, утвержденными Минобрнауки России от 08.04.2014 № АК-44/05вн, уставом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Омский государственный педагогический университет» (далее – ОмГПУ, Университет).

1.2. Настоящее Положение принимается ученым советом Университета.

1.3. Действие настоящего Положения распространяется на филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Омский государственный педагогический университет» в г. Таре (далее – филиал).

1.4. Положение определяет содержание, объем, формы реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в рамках основных образовательных программ высшего образования: бакалавриат, специалитет, магистратура, в том числе для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.

1.5. В настоящем Положении используются следующие определения:

- адаптированная образовательная программа – образовательная программа, адаптированная для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц;

- инвалид – физическое лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты;

- обучающийся с ограниченными возможностями здоровья – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий;

- основная медицинская группа (1 группа здоровья) для обучающихся без отклонений в состоянии здоровья и физическом развитии, имеющих хорошее функциональное состояние и соответствующую возрасту физическую подготовленность, а также обучающихся с незначительными (чаще функциональными) отклонениями. Лицам, отнесенным к этой группе, разрешаются занятия в полном объеме по рабочей учебной программе, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности. В зависимости от особенностей телосложения, типа высшей нервной деятельности, функционального резерва и индивидуальных наклонностей им рекомендуются занятия определенным видом спорта с подготовкой и участием в спортивных соревнованиях;

- специальная медицинская группа «А» (3 группа здоровья) для обучающихся с отчетливыми отклонениями в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания, врожденные пороки развития в стадии компенсации) или временного характера, либо в физическом развитии, не мешающих выполнению обычной учебной и воспитательной работы, однако, требующих ограничения физических нагрузок. Лицам, отнесенным к этой группе разрешаются занятия оздоровительной физкультурой по специальным программам;

- специальная медицинская группа «Б» (4 группа здоровья) для обучающихся, имеющих значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания в стадии субкомпенсации) и временного характера, но без выраженных нарушений самочувствия. Отнесенным к этой группе рекомендуются в обязательном порядке занятия ЛФК в отделениях лечебной физической культуры. Допустимы регулярные самостоятельные занятия в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом ЛФК. Обязательным является неукоснительное выполнение режима и других элементов здорового образа жизни.

2. Общий порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

2.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- дисциплины «Физическая культура и спорт» базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программ бакалавриата и специалитета в объеме не менее 72 академических

часов (2 зачетные единицы) при очной форме обучения;

- элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в объеме в объеме не менее 328 академических часов. Данные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.2. Освоение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту направлено на формирование компетенций, предусмотренных ФГОС ВО.

2.3. Содержание дисциплины «Физическая культура и спорт» базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» включает темы:

- физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов;

- медико-биологические основы физической культуры;

- основы здорового образа жизни;

- общая и специальная физическая подготовка;

- основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями;

- профессионально-прикладная подготовка студентов.

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту вариативной части Блока 1 «Дисциплины по выбору» направлены на достижение и поддержание оптимального уровня физической подготовленности студентов, а также формирование устойчивого мотивационно-ценностного отношения к физкультурно-спортивной деятельности.

2.4. Учебный материал дисциплины «Физическая культура и спорт» дифференцируется через следующие формы образовательной деятельности:

- лекционные занятия формируют систему научно-методических знаний в области физической культуры и спорта;

- семинарские и практические занятия обеспечивают воспроизведение основных положений курса, способствуют формированию методических умений и навыков физкультурной и спортивной деятельности в рамках формируемых компетенций;

- самостоятельная работа направлена на выполнение учебно-исследовательских заданий в виде сообщений, конспектов, отчетов (с учетом возможностей образовательного портала ОмГПУ), выполнение практических заданий в соответствии с инструкциями и методическими указаниями преподавателя.

2.5. При очно-заочной и заочной формах обучения предусмотрено изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» в объеме 72 академических часов (2 зачетных единицы) с объемом аудиторных занятий от 4 до 6 академических часов. Промежуточный контроль осуществляется в форме зачета. Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в объеме 328 академических часов с объемом аудиторных занятий от 2 до 6 академических часов.

2.6. При очно-заочной и заочной формах обучения по индивидуальному плану, предполагающему ускоренное обучение, предусмотрено изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» в объеме 72 академических часов (2 зачетных единицы) с объемом аудиторных занятий от 2 до 6 академических часов. Промежуточный контроль осуществляется в форме зачета. Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в объеме 328 академических часов с объемом аудиторных занятий от 2 до 6 академических часов.

2.7. При реализации образовательной программы с применением электронного обучения учебный материал представлен в виде лекций, презентаций, текстовых заданий.

2.8. Образовательная программа с применением дистанционных технологий реализует учебный материал через интерактивные лекции, задания, игры и другие элементы (ресурсы) образовательного портала. Промежуточный контроль осуществляется посредством накопительной системы с учетом результатов тестирования.

2.9. Обучающимся, осваивающим образовательные программы с применением сетевой формы, образовательный процесс по элективным дисциплинам (модулям) по

физической культуре и спорту организуется совместно с образовательной организацией-партнером в установленном порядке на основе заключенного договора и согласованного обеими сторонами учебного плана. При этом создаются необходимые ресурсы, обеспечивающие реализацию дисциплин (модулей) в полном объеме. При изучении дисциплин (модулей) с применением сетевой формы обучения организация-партнер, участвующая в реализации ООП, направляет необходимую информацию в Университет для выставления промежуточной аттестации.

2.10. Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту основаны на учебном материале по базовым и новым видам спорта: легкая атлетика, спортивные и подвижные игры, оздоровительные виды гимнастики, плавание, лыжные горки. Перечень видов спорта является открытым и может подлежать дополнению и изменению с учетом изменений материально-технической базы Университета, климато-географических условий. Реализация дисциплин (модулей) осуществляется на основе компетентностного и индивидуального подходов.

При отборе студентов для занятий по базовым и новым видам спорта принимается во внимание:

- абсолютные противопоказания для занятий физической культурой и спортом;
- результаты медицинского обследования (при поступлении в вуз, а также на каждом курсе в начале учебного года), отраженные в справке принятого образца из поликлиники или врачебно-физкультурного диспансера;
- результаты собеседования по выявлению интересов и желаний студента;
- уровень физической подготовленности, в т.ч. для занятий по адаптированным видам спорта.

2.11. Учебный материал элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту изучается на практических занятиях:

- учебно-тренировочные занятия, которые предусматривают инструктаж по технике безопасности на занятиях, правилам поведения в спортивных сооружениях; освоение технических элементов базовых и новых видов спорта; развитие физических и личностных качеств с учетом профессиональной направленности;
- контрольные занятия, которые решают задачу оценивания уровня физической подготовленности студентов, в т.ч. в соответствии с нормами комплекса ГТО.

Практические занятия дополняются внеучебными формами физкультурно-спортивной деятельности (самостоятельные занятия, занятия в спортивных секциях, участие в спортивных мероприятиях различного уровня).

2.12. Обучение по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется на основании письменного заявления обучающегося (приложение № 1), поданного на имя декана факультета до начала второго семестра обучения.

2.13. Для проведения практических занятий по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту формируются учебные группы с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся, пропускной способности спортивных сооружений.

2.14. Распределение студентов на элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту осуществляется на основании медицинского осмотра с указанием медицинской группы (основная, подготовительная, специальная).

2.15. На элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту распределяются студенты, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Студенты, имеющие специальную медицинскую группу, распределяются на элективные курсы по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом функциональных возможностей организма и особенностей заболеваний.

2.16. В течение учебного года студенты могут переводиться по медицинским показаниям в другие группы на основании личного заявления. В случае непосещения

занятий по медицинским показаниям обучающийся представляет справку установленной формы № 095/у.

2.17. Освобождение от элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту может носить временный характер (после представления справки установленной формы № 095/у). В таком случае допускается отсутствие студента на занятии с последующим выполнением самостоятельных методико-практических заданий и начислением баллов, предусмотренных технологической картой в рамках балльно-рейтинговой системы.

Справки о временной нетрудоспособности должны быть зарегистрированы в здравпункте ОмГПУ, для получения допуска к занятиям после истечения срока освобождения по состоянию здоровья. Срок освобождения от занятий по физической культуре определяется медицинской организацией, выдавшей справку.

3. Особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

3.1. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья осваивают элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья.

3.2. Обучение по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами осуществляется на основании их письменного заявления (приложение № 2) с приложением копий подтверждающих медицинских документов (карты реабилитации инвалида) на имя декана факультета.

3.3. Освоение элективных дисциплин по физической культуре и спорту осуществляется с учетом вида и тяжести нарушений здоровья обучающегося. Для обучающихся с ограничениями передвижения могут проводиться практические занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

3.4. Выбор методов обучения, проведение текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации осуществляется с учетом особенностей нарушений функций организма обучающихся и в соответствии с рабочей программой дисциплины.

3.5. Освобождение обучающегося от занятий по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту возможно только после представления справки установленной формы № 095/у. В этом случае обучающиеся выполняют методико-практические задания, установленные рабочей программой дисциплины. Допускается посещение обучающимися занятий лечебной физической культурой при медицинских организациях (при представлении соответствующих документов).

Справки о временной нетрудоспособности должны быть зарегистрированы в здравпункте ОмГПУ, для получения допуска к занятиям после истечения срока освобождения по состоянию здоровья. Срок освобождения от занятий по физической культуре определяется медицинской организацией, выдавшей справку.

3.6. Для проведения занятий по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту формируются учебные группы, отнесенные к специальной медицинской группе в зависимости от уровня функциональной и физической подготовленности, характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме, вызванных временными или постоянными патологическими факторами.

4. Организация текущей и промежуточной аттестации обучающегося

4.1. Текущая аттестация обучающихся осуществляется на основе

балльно-рейтинговой системы.

4.2. Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплины «Физическая культура и спорт» базовой части ООП являются:

- посещение учебных занятий (лекционных и методико-практических);
- выполнение заданий по самостоятельной работе;
- теоретическое тестирование.

Обучающиеся в основной и специальной группах проходят компьютерное тестирование по общетеоретическому курсу в конце первого семестра обучения.

4.3. Оцениваемыми компонентами в освоении элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту вариативной части ООП являются:

- тестирование по физической подготовке, включающее сдачу нормативов по общей физической подготовке и по спортивно-технической подготовке.

Обучающиеся специального отделения тесты по общей физической подготовке не сдают, а тестирование по спортивно-технической подготовке проходят с учетом противопоказаний и заносят результаты в дневник самоконтроля.

Обучающиеся специального отделения тесты по общей физической подготовке не сдают, а тестирование по спортивно-технической подготовке проходят с учетом противопоказаний и заносят результаты в дневник самоконтроля.

Обучающиеся, освобожденные от учебно-тренировочных занятий, проходят компьютерное тестирование по общетеоретическому курсу в конце учебного года и защищают реферат по тематике, связанной с особенностями своего здоровья или отражающей оздоровительно-профилактическую направленность.

В целях безопасности здоровья обучающихся допуском к сдаче тестирования по физической подготовке является посещение студентом не менее 50% учебно-тренировочных занятий:

- посещение учебно-тренировочных занятий по выбранной спортивной специализации;
- участие в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня.

4.4. Промежуточная аттестация в каждом семестре осуществляется путем подведения итогов успеваемости обучающихся на основе балльно-рейтинговой системы. Описание балльно-рейтинговой системы содержится в технологических картах рабочих программах элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

4.5. Информацию о посещаемости учебных занятий, прохождении тестирования преподаватели заполняют на образовательном портале ОмГПУ.

4.6. Обучающийся, не набравший минимального количества баллов для получения зачета, имеет возможность посетить учебно-тренировочные занятия в течении сессии по расписанию работы секций (в допустимом объеме), и пройти следующие тестирования: по теоретическому курсу, по спортивно-технической подготовке и по общей физической подготовке.

4.7. Обучающемуся не может быть выставлен зачет за очередной учебный год, если он не сдал зачет за предыдущий учебный год.

5. Допуск обучающихся к занятиям физической культурой

5.1. Допуск несовершеннолетних обучающихся к занятиям физической культурой осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.2017 № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних».

5.2. Допуск обучающихся старше 18 лет к занятиям физической культурой осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп

взрослого населения».

5.3. Для участия в соревновательных мероприятиях, выполнению нормативов комплекса ГТО (при отнесении обучающегося к основной группе для занятий физической культурой) дополнительного медицинского заключения не требуется. В случае проведения окружных, муниципальных, региональных мероприятий оформляются индивидуальные или коллективные заявки (приложение № 3). Руководителем организации заявка подается не позднее 10 дней до начала мероприятия.

5.4. Обучающиеся (в том числе несовершеннолетние), не прошедшие медицинского осмотра для распределения по группам для занятий физической культурой и спортом, желающие заниматься физической культурой (посещать физкультурно-спортивные секции) и (или) выполнять нормативы испытаний комплекса ГТО ректором (проректором по учебной работе) выдается направление (приложение № 4) в поликлинику по месту прикрепления для получения допуска к соответствующим занятиям.

6. Оснащение Университета спортивным оборудованием, в том числе адаптированным для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

6.1. Для полноценного занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой в Университете должна быть модернизирована физкультурно-спортивная база: должны быть оборудованы специальные площадки (в помещениях и на открытом воздухе); должны быть установлены специализированные тренажеры общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеры.

6.2. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям безопасности, доступности, надежности, прочности.

6.3. Помещения спортивных комплексов и прилегающей территории должны отвечать принципам создания безбарьерной среды.

7. Внесение дополнения и изменений

7.1. В настоящее Положение могут вноситься изменения и дополнения, которые утверждаются в порядке, установленном для принятия настоящего Положения.

Приложение № 1
к Положению о порядке реализации дисциплин
(модулей) по физической культуре и спорту

Декану факультета _____
(наименование факультета)

(фамилия, имя, отчество обучающегося в родительном падеже)

(курс (год обучения))

(направление подготовки, специальность, профиль)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу включить меня в число обучающихся элективных дисциплин (модулей) на _____ (семестр) по физической культуре и спорту в объеме _____ академических часов.

_____/_____/_____
(подпись заявителя) (ФИО)

_____ 20 ____ г.

Приложение № 2
к Положению о порядке реализации дисциплин
(модулей) по физической культуре и спорту

Декану факультета _____
(наименование факультета)

(фамилия, имя, отчество обучающегося в родительном падеже)

(курс (год обучения))

(направление подготовки, специальность, профиль)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу включить меня в число обучающихся _____ (семестра) элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в объеме _____ академических часов в специальной группе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Основание:

указать документы - основания, подтверждающие отнесение данного обучающегося к указанной категории граждан, и необходимые медицинские документы (карта реабилитации инвалида)

1. _____
2. _____
3. _____

_____/_____/_____
(подпись заявителя) (ФИО)

_____ 20__ г.

Приложение № 3
к Положению о порядке реализации дисциплин
(модулей) по физической культуре и спорту

Штамп медицинской организации
Заявка на участие

В _____
(наименование соревнований)

Тип мероприятия (нужное подчеркнуть): физкультурное мероприятие, спортивное мероприятие (указать этап спортивной подготовки)

(сроки и место проведения мероприятия)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Число, месяц, год рождения	Домашний адрес	Данные паспорта (серия, номер, когда и кем выдан)	ФИО тренера	Медицинская группа для занятий физкультурой	Отметка о допуске врача	Подпись и печать врача

Всего допущено к соревнованиям _____ чел. МП _____ Врач _____ / _____
(печать медицинской организации) (подпись) (ФИО)

Ректор _____ / _____ /
(подпись) (ФИО)

Приложение № 4
к Положению о порядке реализации дисциплин
(модулей) по физической культуре и спорту



МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
«Омский государственный
педагогический университет»
(ФГБОУ ВО «ОмГПУ»)

Набережная Тухачевского, 14,
г. Омск, 644099
Тел.: (3812) 25-14-62, факс: 23-12-20,
mail@omgpu.ru, www.omgpu.ru
ОКПО 02079649, ОГРН 1025500758073
ИНН/КПП 5503037623/550301001

НАПРАВЛЕНИЕ

в поликлинику на допуск к занятиям физической культурой и спортом, ГТО
Дано _____

(фамилия, имя, отчество полностью) (число, месяц, год рождения)

1. Физкультурные мероприятия: физическая культура в образовательной организации
(наименование секции по видам спорта)

_____ /
(указать вид спорта)

(или)

2. Выполнение норматива комплекса ГТО _____

Ректор

_____ / _____ /
(подпись) (ФИО)