

«Согласовано»

«Утверждаю»

Председатель профкома студентов

И.О. ректора ФГБОУ ВО «ОмГПУ»

Протокол № 05 от «07» мая 2018 г.

май 2018 г.

В.В. Белоусов

Г.В. Косяков



ИНСТРУКЦИЯ № 72

по технике безопасности в водном походе

1. Общие положения

1.1 Водные походы - один из видов спортивного туризма, который заключается в преодолении маршрута по водной поверхности. Пренебрежение правилами безопасности и неосмотрительность - главные причины неприятностей и несчастных случаев в водных походах. При соблюдении всех правил техники безопасности степень риска и опасности снижается до минимума.

1.2 К водному туристскому походу допускаются лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности, имеющие навыки техники гребли и управления плавательными средствами, прошедшие медицинский осмотр, предоставившие справку о состоянии здоровья, не имеющие противопоказаний.

1.3 Каждый участник похода обязан точно и немедленно выполнять все распоряжения руководителя, положения изложенные в данной инструкции, во время похода соблюдать установленный распорядок дня.

2. Требования безопасности перед началом сплава

2.1 Участник похода должен:

2.1.1 Подготовить соответствующую одежду, обувь и необходимое снаряжение для участия в водном походе. Одежда и обувь должна соответствовать времени года и погоде,

должна быть удобной. На жаркие солнечные дни необходимо предусмотреть светлый головной убор (кепка или бандана).

2.1.2 Удостовериться в наличии номера телефона инструктора сплава и номеров служб спасения 103 (МТС, Билайн, Теле2) и 030 (Мегафон, Теле2) для сотовых телефонов.

2.1.3 Уточнить дату и время сбора туристической группы. Заблаговременно явиться в назначенное место.

2.1.4 Перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения. Выходить на маршрут строго в той форме и с тем снаряжением, которое указано руководителем. Топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы необходимо упаковывать в чехлы и рюкзаки, строго соблюдать правила пользования колющими и режущими предметами.

2.1.5 Надеть спасательный жилет перед началом сплава.

2.2. *Инструктор водного похода должен:*

2.2.1 Зарегистрировать категорийный, степенной поход в службе спасения и согласовать его с Маршрутно-квалификационной комиссией (МКК).

2.2.2 Удостовериться в наличие аптечки с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи.

2.2.3 Удостовериться в наличии у него номеров телефона участников сплава и номеров служб спасения 103 (МТС, Билайн, Теле2) и 030 (Мегафон, Теле2) для сотовых телефонов.

2.3 На привалах за территорию лагеря без разрешения руководителя не уходить. Быть бдительным в отношении клещей и других кровососущих насекомых. Проводить самоосмотр на отсутствие клеща на теле и одежде каждые 30 минут. При себе иметь необходимые репелленты.

2.4 Во время стоянок по маршруту, во избежание солнечных и тепловых ударов, ожогов кожи, необходимо находиться в одежде с длинным рукавом и кепке. При движении находиться в составе группы, запрещается отлучаться от группы без разрешения руководителя. О всякой замеченной опасности немедленно докладывать руководителю. Категорически запрещается сбор, и употребление в пищу грибов, неизвестных плодов и ягод.

2.5 Строго соблюдать питьевой режим. Строго соблюдать правила страховки и само страховки. Свечи и спички в палатке без разрешения руководителя не зажигать. Вырубку живых деревьев не производить. При рубке сучьев под деревьями не стоять. Тяжелых бревен и камней по одному не переносить. На деревья без разрешения руководителя не залезать. В лесу горящих спичек не бросать, костров без присмотра не оставлять.

2.6 Во время стоянки, костры необходимо разводить в специально разрешенном для этого месте (без сухой травы, не под кронами деревьев и т.п.)

2.7 Аккуратно обращаться с огнем и кипятком. Котлы с горячей водой и пищей ставить у самого костра или недалеко от костра в специальном отведенном месте.

2.8 У костра дежурные должны иметь рукавицы, головной убор и одежду, полностью закрывающую тело. В местах бывших военных действий боеприпасы и оружие не собирать. При обнаружении оружия и боеприпасов немедленно сообщить об этом руководителю. Самим найденные вещи не трогать.

2.9 В поход запрещается брать с собой скоропортящиеся продукты, продукты с истекающим сроком годности, консервы и продукты с нарушенной упаковкой, продукты питания у случайных лиц, в местах, где торговля не разрешена. Продукты должны быть герметично упакованы.

3. Требования безопасности во время сплава

3.1 Участнику водного похода запрещается:

3.1.1 Во время сплава передвигаться с баллона на баллон, прыгать с плавательного судна в воду;

3.1.2 Отставать от группы или уходить вперед, исчезая из поля зрения руководителя;

3.1.3 Преодолевать препятствия на реке (острова, протоки, мосты) следуя за первым плавательным судном, где находится руководитель;

3.1.4 Раскачивать плавательное средство;

3.1.5 Нырять без разрешения инструктора, купания необходимо проводить в определенном инструктором месте, под его присмотром, в светлое время суток;

3.1.6 Сталкиваться с плавательными суднами, во избежание травм участников и повреждения судов;

- 3.1.7 Выходить с плавательного судна до полной его остановки;
- 3.1.8 Употребление алкогольных напитков и наркотических средств.
- 3.1.9 Использовать острые предметы во время нахождения в плавательном судне;
- 3.1.10 Снимать спасательный жилет;
- 3.2 Необходимо соблюдать интервал между плавательными суднами 30 – 150 метров, соблюдать определенную очередность следования плавательных средств утвержденный инструктором;
- 3.3 В случае посадки плавательного судна на мель необходимо сойти в воду двум или нескольким участникам, при этом нужно обязательно находиться в обуви (сандалии, сланцы, кеды) и держаться за плавательное судно.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

4.1 При перевороте судна:

- Постараться залезть на плавательное судно, помочь другим членам экипажа;
- Не бросать весло;
- Постараться не оказаться под плавательным судном;
- Причалить к берегу, перевернуть плавательное судно;

4.2 При падении в воду:

- Стараться догнать судно и залезть на него самостоятельно или с помощью экипажа;
- Экипажу грести к упавшему в воду туристу;
- Если, догнать судно не удастся, необходимо самостоятельно плыть к ближайшему берегу.

4.3 При повреждении судна:

- Немедленно причалить к ближайшему берегу, сообщив о проблеме другим экипажам, разгрузить плавательное судно, приступить к ремонту;
- Если, глубина реки небольшая, а воздух из поврежденного баллона быстро выходит, то сойти в воду наиболее сильным участникам и подвести плавательное судно к берегу в брод.

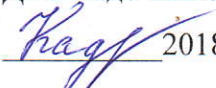
7.1. О несчастном случае пострадавший или очевидец обязан сообщить инструктору сплава. При возникновении несчастного случая необходимо принять экстренные меры по оказанию первой помощи пострадавшему. При необходимости пострадавшему надо обеспечить экстренную медицинскую помощь (вызвав местную скорую помощь) или доставив его в ближайшее медицинское учреждение. О несчастном случае необходимо

незамедлительно поставить в известность руководителя спасательной службы, Директора студенческого центра и руководителя Университета.


5. Требования безопасности по окончанию работы:

- 5.1. Причаливать к берегу следует бортом, на небольшой скорости;
- 5.2 Первым на берег выходит ближайший к берегу турист и закрепляет веревку к дереву, камню, колышку;
- 5.3 После полной остановки плавательного судна на берег выходят остальные участники;
- 5.4 После разгрузки судно следует поднять на 3 – 4 метра от русла реки;
- 5.5 Запрещено сидеть на плавательном судне на берегу.

Руководитель турклуба ОмГПУ
«Мечта»

Д.А. Кадочников
 2018 г.

Руководитель службы
охраны труда

 Н.А. Скандакова
04.05. 2018 г.