

外国学生的手册



鄂木斯克国立师范大学



(学生的姓名)

(院系)

(学班)

(手机号码)

尊敬的外国学生!

职业前程开始于高等学校的选择。这种学则不简单，因为决定你的将来世路并决定你的前程顺利的发展。



请你到我们校学习。鄂木斯克国立师范大学是俄罗斯主导师范大学之一。我们校毕业生是极为熟练的专家，职业儻轻的、有竞争力的、生活成功的人家。

今天的鄂木斯克国立师范大学是又大又友好的家庭，这家里有一万多来自鄂木斯克州和其他俄罗斯地区、近邻国家和远海外国家的学生，六百多教授，几千有职的毕业生。你也可以成为这些家庭的部分！

我们等待你们进入我们大学！

鄂木斯克国立师范大学校长

奥列格·沃洛赫

重要联系

姓名	单位	电话
Oleg V. Volokh	校长	23-12-20
Gennady V. Kosyakov	教学活动副校长	23-57-03
Irina P. Gerashchenko	科学活动的副校长	24-89-61
Nadezhda V. Chekaleva	国际和创新活动的 副校长	23-16-88
Sergey V. Shamraev	总务活动和建筑活 动的副校长	21-23-57
Sergey G. Alexeev	继续教育的副校长	65-83-48
Larisa A. Zharkikh	高招办的负责秘书	23-60-20
Alexandra P. Kozulina	国际合作部的首长	24-37-95
Ekaterina V. Shlegel	宿舍的首长	23-06-16

欢迎来俄罗斯!

РОССИЯ  RUSSIA



俄罗斯联邦国

世界中面积最大的国家
(1709, 82 万平方公里)

人口:142 856 536 人

俄罗斯联邦国徽



程度:莫斯科

国币: 卢布

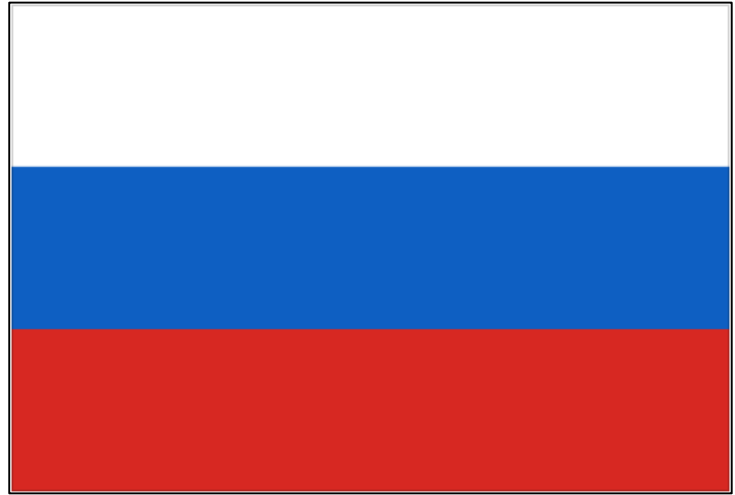
正式语言: 俄语

国家代号: +7

平均气温:

冬季: 从零下 30 到零
下 16 度

夏季: 从零上 1 到零上



俄罗斯联邦国歌

(中文翻译)

俄罗斯——我们神圣的国家，
俄罗斯——我们挚爱的祖国。
顽强的意志，辉煌的荣耀——
是你永恒的财富！

副歌:

光荣啊，我们自由的祖国，
兄弟民族的古老联盟，
(先辈们赋予的) 智慧属于人民！
光荣啊，祖国！我们为你骄傲！

从南方的海洋到北极边疆
到处是我们的森林和田野。
你举世无双！上帝保佑你，
我们唯一的故土！

副歌

未来岁月为我们的生活和理想
开辟无限的空间。
对祖国的忠诚给予我们力量。
过去，现在，将来都一样

副歌

签证和移民检查在俄罗斯

移民登记

每个来到俄罗斯的外国人必须办理移民登记。移民登记的程序是下面的：

1. 来到鄂木斯克市
2. 来鄂木斯克的这一天到鄂木斯克国立师范大学的国际合作部
3. 拿来下面的文件：
 - 护照；
 - 移民卡；
 - 机票

在 7 天的期间内国际合作部的人员给你办理移民登记并还给你移民办理通知书的撕票。这个撕票你应该随时拿来。移民登记是免费的！

签证

1. 签证到期后外国学生得出俄罗斯不迟于签证至期的最后一天。

2. 你的签证要到期了但你在鄂木斯克国立师范大学学下去，就得 35 天到期之前到国际合作部来办理新的宪政。



应该拿下面的文件:

- 护照;
- 移民卡;
- 移民办理通知书的撕票;
- 一个 3x4 照片;
- 国家规费（1000 卢布）的收条。

3. 想要举行短时旅游（到鄂木斯克州、别的城市或国外），就得到国际合作部填下申请书。

4. 想要提前撕毁教学合同，就得 2 周之前到国际合作部来预备过境签证。

警告

记得:

1. 如果你没有充分理由地偷学，鄂木斯克国立师范大学撕毁你的教学合同，你的签证被废除，从那一天起你在俄罗斯联邦的居留是非法的。

2. 你真实的在俄罗斯联邦居留目的必须合乎签证里的居留目的（学习）！

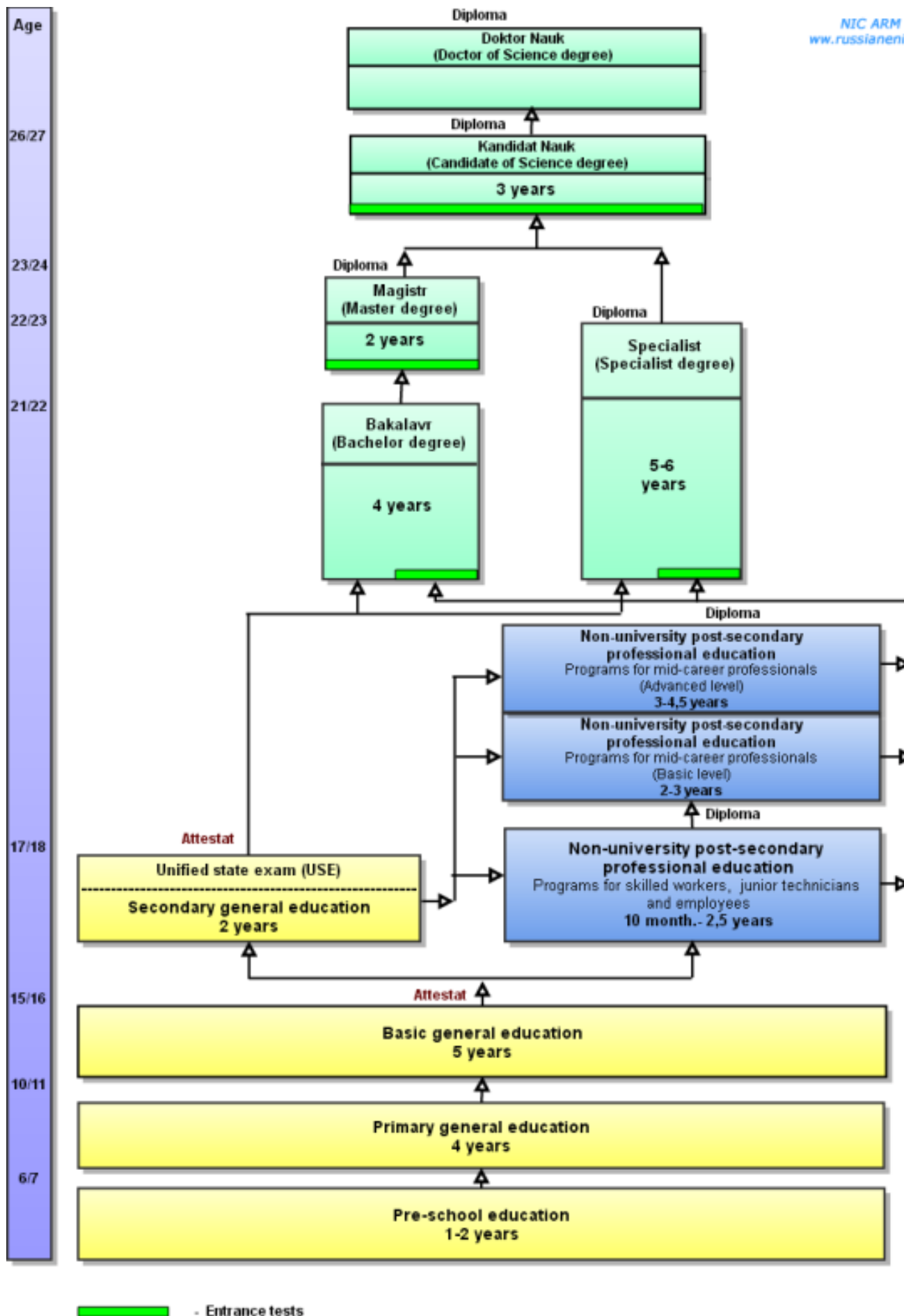
3. 违反移民法律的话，你就可以受罚款制裁，一直到遣送出境和入境俄罗斯的禁止！

请注意你们的文件，小心丢失或破坏，别给闲人！

如果你的文件有问题，就立刻向鄂木斯克国立师范大学国际合作部提出！

俄罗斯学制

NIC ARM
www.russianenic.ru



学年

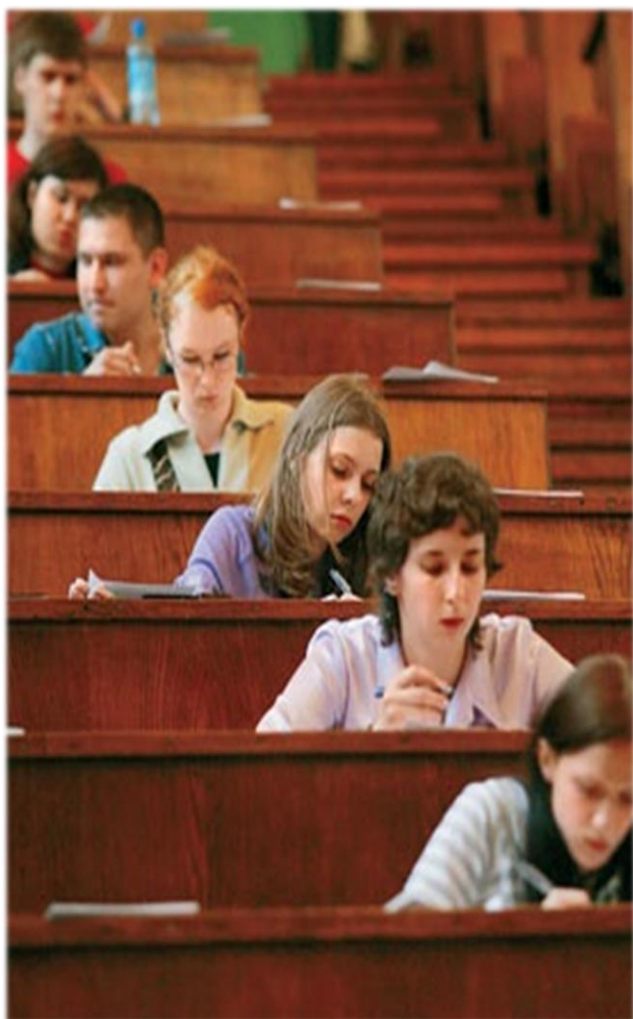
在大学包括 2 个学期。

秋季学期 9 月 1 日开始，12 月末结束。12 月末到 1 月分是考时期。

夏季学期 2 月开始，5、6 月结束。6 月、7 月初是考时期。

俄罗斯的高等学校有三个基本教育方式：

- 面授；
- 面函授；
- 函授。



大多大学通过分数计分制来评分学生，就是学期中完成每个作业可以得到几个分，考试时也可以得到几个分，考试后所得的分数和来造成学科总积分。这个积分也可以折合成五分制。

计分制	五分制
100-90	优等
89-75	良好
74-60	及格
59-0	不及格

鄂木斯克

恶露私最大的城市之一
(57, 29 万平方公里)

人口: 1 160 670 人

城市代号: 3812

时区: GMT+6

城市地区:

中心区、苏联区、基洛夫区、十月区和列宁区。



气候:

大陆性, 冬天寒冷, 夏天温暖或炎热

一月中温是零下 10,1 度, 七月中温是零上 18,3 度

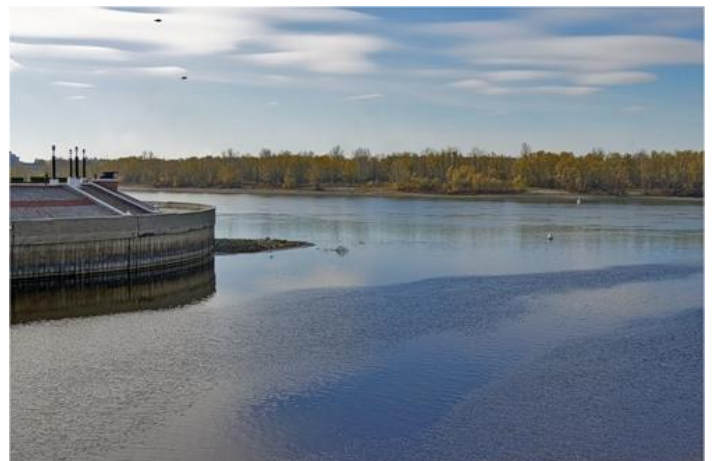


自然环境:

在鄂木斯克州里 600 公里纵贯之间我们可以看见自然综合的连续更换: 泰加树林、阔叶树林、森林草原和草原。

在鄂木斯克州里有 4230 多大的、小的河流。

活泼有 16 万左右。



鄂木斯克历史的概述

1716 年彼得一世指示了中校伊万·布霍利次的军事的考察去寻找黄金和毛皮。军事考察在鄂木河口建立了木头要塞。这个要塞以后成了重大行政、政治和文化中心。



1892 年开始修建穿越西伯利亚铁路干线。因为鄂木斯克位于穿越西伯利亚铁路干线和额尔齐斯河的交叉点，所以本市很快就成为西伯利亚交通运输、商业和农业中心。

19 世纪以来建筑了几个建筑物，它们成了西伯利亚城市的象征：军队办公室、总督的宫殿、尼古拉哥萨克大教堂。后来西伯利亚武备中学位于军队办公室。就是这个时期内城市形成了不再有的建筑风格。革命前鄂木斯克的建筑文物成为了不但真正的城市的饰物，而且是俄国民族遗产的重要部分了。

XX 世纪初鄂木斯克是商业和农业的中心了。粒子、面包、奶油、鱼、毛皮、皮品都出口。外国人是明显的鄂木斯克商人的集团了。



1917 年十月革命以后鄂木斯克成了西西伯利亚苏维埃政权的政治中心。自 6 月 1918 年到十月 1919 年鄂木斯克是白政府所在地和海军将军高尔察克的公馆。

1934 年正月苏维埃政权都把不动产国有化、把两百条街的名称改名。很复杂长期的恢复城市经济过程开始并到三十年代进行。工业化时鄂木斯克成为农业机器制造业的大型中心了。

鄂木斯克今天的生活

怎么打电话:

国际电话:

8(汽笛声) – 10 – 国家代号 – 城市代号 – 电话号码

成绩电话: 8(汽笛声) – 城市代号 – 电话号码

通讯运营:

Tele2, Beeline, Megafon, MTS

交通情况:

公交车: 18 卢布

固定线路的出租车:

20 卢布 (由伸手可以停车)

出租车:

从 130 卢布起 (颜色不同、用电话可以订车)



金基德电话:

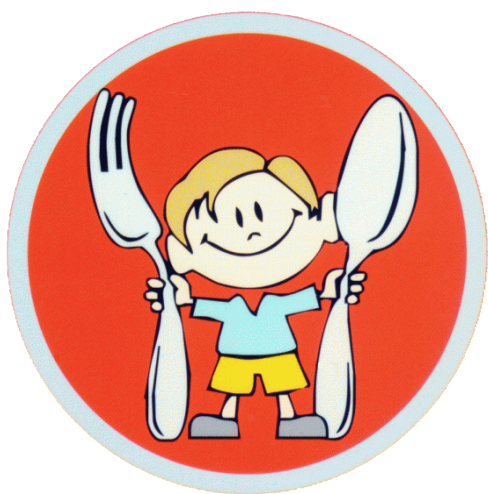
	宅电	手机			
		MTS	Tele2	Beeline	Megafon
救火	101	010	01*	001	01*
警察	102	020	02*	002	02*
急救	103	030	03*	003	03*

购物:

在鄂木斯克有许多大的购物中心和小的商店。从师范大学的主楼到“鄂木斯克”购物中心步行要 15 分钟，哪里可以买必要的东西。



坐公交车 15 分钟就到“MEGA”百货楼，哪里有 IKEA、IKEA, Media Markt, Ashan 和大数量的欧洲名牌服装店。



食物

在鄂木斯克的小吃店、酒店和咖啡馆里递给俄罗斯、欧洲、亚洲菜。

在师范大学的每个楼都有学生餐厅。

宿舍旁边有几个咖啡厅和饭店，比如 «ТинТо», «ТортиК», «Base», «Елки-Палки», «КофеТун СушиТун», «Шинок»等等。



鄂木斯克名胜古迹

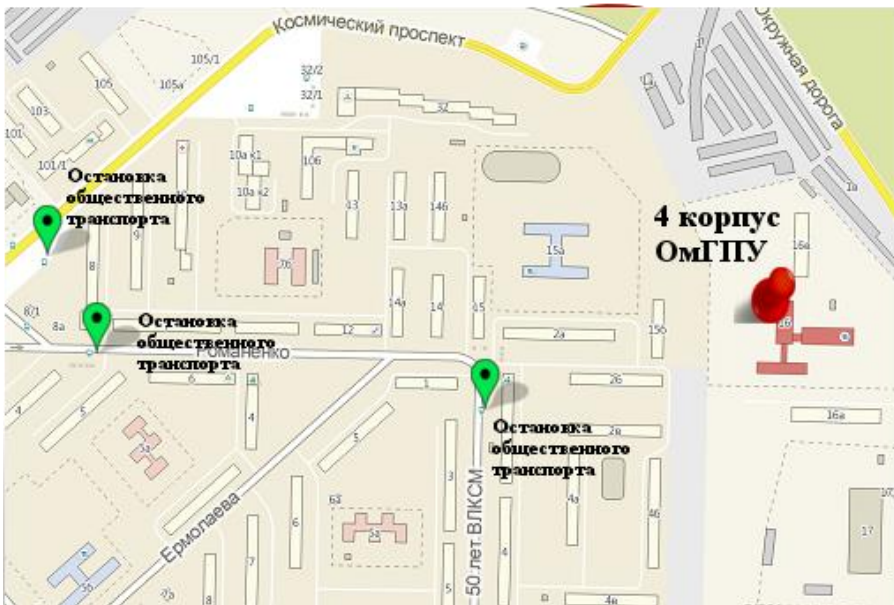
	鄂木斯克市参议会, 1897 年, Dumskaya 街, 1		卫生技术员纪念像 «Stepanych», 1998 年, Lenina 街
	鄂木斯克市政府, 1917 年, Gagarina 街, 34		纪念像«Lyuba», 1999 年, Lenina 街
	鄂木斯克国立图书馆以 普斯金名义, 1995 年, Krasniyput 街, 11		雕塑 «马拉松运动员», 2003 年, Internatsionalnaya 街, Sobornaya ploshchad
	鄂木斯克武备中学, 1813 年, Lenina 街, 26		陀思妥耶夫斯基纪念像, 2001 年, 在 Partizanskaya 街和 Spartakovskaya 街的十字路 口
	救火了望台, 1914 年, Internatsionalnaya 街, 41		塔拉城市大门, 1792 年, Spartakovskaya 街
	风琴馆, 2002 年, Partizanskaya 街		鄂木斯克要塞, 1716 年, Partizanskaya 街
	鄂木斯克音乐、馆管风 琴厅, 2002 年, Partizanskaya 街, 4		«画家家庭»博物馆, 1932 年, Lermontova 街, 8

	<p>鄂木斯克国立音乐剧 愿，1947年， Dumskaya 街, 2</p>		<p>Omskiy Oblastnoy Muzei Izobrazitelnykh Iskusstv imeni M.A.Vrubelya, 1924年, Lenina 街, 23</p>
	<p>青年剧院, 1937年</p>		<p>Istoriko-kraevedcheskiy muzey, 1878年, Lenina 街, 23A</p>
	<p>Marksa 街, 4v</p>		<p>Muzei «Liberov-tsentr», 1994年, Dumskaya 街, 3</p>
	<p>鄂木斯克国立木偶剧院 «Arlekin», 1936年 , Marksa 街, 41a</p>		<p>Uspenskiy sobor, 1898年, Internatsionalnaya 街, 12</p>
	<p>“Pyatyy”剧院, 1990年 , Krasniy put 街, 153</p>		<p>Krestovozdvizhenskiy Kafed ralnyy sobor, 1870年, Tarskaya 街, 33</p>
	<p>鄂木斯克国立马戏院, 1898年, Marksa 街, 43b</p>		<p>Svyato- Nikolskiy Kazachiy Sobor, 1843年, Lenina 街, 27</p>
	<p>文化休息公园《绿岛》 1981, Starozagrodnaya Roshcha 街, 10</p>		<p>“Mayakovsky” 电影院, 1975, Krasny Put 街, 4</p>

鄂木斯克国立师范大学

鄂木斯克国立师范大学是俄罗斯西伯利亚联邦区一所著名的大学，他有 80 多年的历史并有稳固的教育和文化传统。

大学校园（学楼、装备于电脑的图书馆，宿舍，餐厅）位于鄂木斯克市中心。



电话:

校长会客室:

(3812) 25-14-62

高招办:

(3812) 23-12-20

国际合作部:

(3812) 24-37-95

地址:

主楼: Nab. Im.

Tukhachevskogo, 14

第二楼: Partizanskaya, 4a

第三楼: Internatsionalnaya, 6

第四楼: Romanenko, 16

第五楼: Mira, 32





院系:

- 文学院
- 哲学，历史和法律学院
- 外语学院
- 数，物理，信息和设计学院
- 学前，小学和专门的教育
- 教育学和心理学学院
- 经济，管理，服务和旅游学院
- 自然科学学院
- 生意学院
- 继续教育学校
- 艺术学校

鄂木斯克国立师范大学的宿舍

住进宿舍



如果你想要住在宿舍里，你就该到鄂木斯克之前通知国际合作部。

到鄂木斯克后进入宿舍的时候你因该经过身体检查:

1. 验血;
2. 荧光 X 线照相术;
3. 生虱子的检查.

宿舍每天早上 6 点开门，每天晚上 11 点关门。

如果你日渐想要请客来宿舍，你应该填下申请书。

记得，你不可能自主地搬到别的房间，你要换房间的话，应该求问宿舍管理员。

没有管理员的允许，就不可能该做、代替或加上门锁，拿出房间里的家具或设备。



宿舍里禁止用明火的资源（蜡烛、打火机、火柴等）。
泥醉状态上禁止进入宿舍，宿舍里并禁止喝酒或者吸烟。

记得，你应该应该对你们的邻居表现尊敬和宽容，做作业时不要打扰他们、保护共用房间的卫生（厨房、浴室等）。

医疗险

在国外学习的重要问题之一是医疗险的办理。这个医疗险生病的保证你受到紧急救护。



所有的关于办医疗险、治疗、其他医疗服务经费是让外国学生自己付款的。我们推荐你办理医疗险在鄂木斯克保险公司之一。

鄂木斯克国立师范大学

鄂师大的打学生联合会举行活动按照下面的方面:

艺术的:

- 现代舞蹈艺术俱乐部
«CLUB'ничка»;
- 舞蹈团 «Yarmarka»;
- 舞蹈团«Gratsia»;
- 歌唱俱乐部 «Feeria»;
- 歌唱团 «Inversia»;
- 歌唱俱乐部«Vertikal»

运动的:

- 篮球;
- 排球;
- 旅行;
- 健美操;
- 足球;
- 下棋;
- 乒乓球;
- 田径运动;
- 桑博;
- 滑雪.

社会教育的:

- 鄂师范志愿者队;
- 参加«我的家榆里的倡议»大学生联合会

额外教育:

- «辅导员学校»;
- «摄影记者学校»;
- «领导能力学校»



鄂师大的传统活动:

- «被校长成立的舞会»
- «一年级的学生初次登台»
- «五个勇敢的»
- 会演«鄂师大的大学生春天»
- 对保育员孩子新年的慈善举动
- «好事周»
- «宽容节日»
- 比赛 «全年最好的学生»
- «积极的大学生»
- 教师节、新年、俄罗斯祖国保卫者日、三八节的表演



国际交流俱乐部 Alliance

俱乐部的活动包括经常的跨文化的活动。它们通过了解各种国家传统风俗协助培养大学生中的宽容度。

在俱乐部之内有 *English Club*，是每周的英语交流俱乐部。



俄语会话手册

中文	Русский(俄语)	俄语拼音
您好	Здравствуйте	Zdrastvuite
你好	Привет	Privet
我叫...	Меня зовут...	Menya zovut...
你好吗?	Как дела?	Kak dela?
我是师范大学的学生	Я студент педагогического университета	Ya student pedagogicheskova universiteta
我不会说俄语	Я не говорю по-русски	Ya ne govoryu po-ruski.
你会说英语吗?	Вы говорите по-английски?	Vy govorite po-angliyski?
认识你很高兴	Приятно познакомиться	Priyatno poznakomitsa
(多么) 谢谢你	(Большое) спасибо	(Bol'shoe) Spasibo
对不起	Извините	Izvinite
请	Пожалуйста	Pozhaluysta
不客气/不用谢	Пожалуйста	Pozhaluysta
好的/OK了	Хорошо	Horosho
再见	До свидания	Do svidaniya
拜拜	Пока	Poka
回头见	Увидимся	Uvidimsya
是/不是	Да / Нет	Da / Net.
我不懂	Я не понимаю	Ya ne ponimayu
请告诉我.....在那里? - 厕所	Скажите, пожалуйста, где? - туалет	Skazhite, pozhaluysta, gde...? - tualet - ostanovka

- 车站 - 师范大学	- остановка -педагогический университет	- pedagogicheskijuniversitet
到……怎么走?	Как пройти к ...?	Kak proyti k ...?
我迷路了。	Я заблудился	Ya zabludilsya
我要做几路公交车? 车?	На какой автобус я должен сесть?	Nakakojavtobusyadolzhensest'?
这街的名称是什么? 么?	Как называется эта улица?	Kak nazivayetsya eta ulitsa?
在哪里可以 买……?	Где можно купить?	Gdye mozhno kupit' ...?
你有……吗?	У вас есть?	Uvasyest'?
请给我菜单.	Дайте меню, пожалуйста	Daytemenyu, pozhalusta
这个多少?	Сколько это стоит?	Skol'ko eto stoit?
请给我那一个。	Мне это, пожалуйста.	Mne eto, razhalusta.
好吃	Вкусно.	Vkusno.
请给我买单。	Счет, пожалуйста.	Schet, razhalusta
我想要…… 可以……吗 - 买 - 看一下 - 走 - 坐 - 尝一下 - 吃 - 喝	Яхочу…… Можно……? - купить - посмотреть - пойти - поехать - попробовать - есть - пить	Yahachu... Mozhno... - kupit' - posmotryet' - pouyi - pouehat' -poprobavat' - yest' - pit'
我饿了/口渴。	Я хочу есть / пить.	Ya hochu yest'/ pit'

鄂师大购机合作部

鄂木斯克国立师范大学

Naberezhnaya im. Tukhachevskogo 14, 337 室

鄂木斯克市, 644099, 俄罗斯

电话: +7 3812 24 37 95

传真: +7 3812 23 53 21

单位	姓名	E-mail
首长	Alexandra P. Kozulina	alexshl@omgpu.ru
中心导演	Oxana V. Popova	ovp@omgpu.ru
翻译 (英语)	Elena Y. Rashchupkina	oic@omgpu.ru
翻译 (法语)	Anton I. Mikhaylovskii	mai@omgpu.ru
翻译 (汉语)	Amina R. Suleimenova	vostok@omgpu.ru
翻译 (德语)	Adel O. Gorbatenko	fdr@omgpu.ru
经理	Elena A. Balakhnina	common@omgpu.ru