

ОТЗЫВ

**на автореферат Сидоровой Татьяны Александровны
на тему «Особенности адаптивных реакций у девушек
к условиям городской среды», представленную к защите на соискание
ученой степени кандидата биологических наук по специальности:
03.02.08 - Экология**

Актуальность выполненной работы обусловлена напряженной экологической ситуацией во многих городах России по сравнению с сельской местностью. Факторы окружающей среды, в первую очередь загрязнения, вызывают изменения в здоровье подрастающего поколения. В период обучения в ВУЗе физиологические системы организма вследствие стресса находятся в напряжении и особенно подвержены неблагоприятным воздействиям окружающей среды. Добавляется учебная нагрузка, меняется место жительства, социальное окружение, привычный ритм жизни, что может ухудшить здоровье студентов. Работа представляется особо актуальной, так как подобных исследований в условиях Северного Зауралья ранее не проводилось. Впервые установлены психоэмоциональные различия у студенток городской и сельской местности.

Значимость для науки и практики полученных результатов. Полученные данные функционального и психологического состояния девушек, обучающихся в ВУЗе, а также их адаптационных возможностей могут быть применены для разработки региональных нормативов, повышения эффективности учебного процесса в ВУЗе и обеспечения условий для щадящей адаптации студентов 1 курса к новым социальным условиям, также при планировании мероприятий по сохранению здоровья в процессе обучения. Установленные возрастно-половые особенности городских и сельских девушек дополняют знания по экологической физиологии. Результаты исследования внедрены в учебный процесс на различных кафедрах ВУЗа.

Язык и стиль автореферата соответствует научному. Тем не менее, к данной работе имеется ряд замечаний:

- 1) Отсутствуют пробелы между словами;
- 2) Не используются или недостаточно описаны современные методы статистического анализа;
- 3) В результатах исследований не везде приводится процентное соотношение черт индивидуальности, черт личности, свойств темперамента в различных группах;
- 4) Нет описания различий образа жизни городских и сельских девушек.

Результаты исследований прошли апробацию на международных и всероссийских научно-практических конференциях, по ним опубликовано 11 научных статей, в том числе 5 в изданиях, рекомендованных ВАК России и одной монографии.

В целом по актуальности темы, объему и глубине проведенных исследований, разумности некоторых рассуждений, объективности анализа полученного материала, достоверности выводов и обоснованности практических предложений диссертационная работа Сидоровой Т.А. соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК Российской Федерации, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам автор достоин присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.02.08 – Экология.

Кандидат биологических наук,
доцент, заведующий кафедрой
«Безопасность жизнедеятельности и
экология» Федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
профессионального образования
«Башкирский государственный
аграрный университет»

Кандидат биологических наук,
ассистент кафедры «Безопасность
жизнедеятельности и экология»



Латыпова Гульнара Флуровна

Халилова Зульфия Леонардовна

