

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации, представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук Сидоровой Татьяны Александровны на тему: «Особенности адаптивных реакций у девушек к условиям городской среды»

Настоящая работа посвящена изучению особенностей адаптивных реакций организма девушек в условиях влияния городской среды в период их обучения в ВУЗе. Изучение данной проблемы является актуальным, в связи с изменением у девушек 17-22 лет места прежнего проживания и эколого-социальной среды. Имеющиеся сведения в литературе весьма скудные и поэтому исследования в данном направлении является актуальным.

На основе комплексного изучения психофизиологических показателей городских и сельских девушек впервые установлены психофункциональные различия у студенток всех исследуемых групп. Автор впервые изучил, что неодинаковые условия окружающей среды воздействуют на антропометрические и конституциональные параметры организма сельских и городских девушек, проживающих в условиях Северного Зауралья. Доказано, что у сельских жительниц в период адаптации к процессу обучения в ВУЗе отмечается увеличение частоты сердечных сокращений (ЧСС) и артериального давления (АД), к концу обучения эти показатели достоверно снижаются. Впервые показано, что изменение функционирования вегетативных регуляторных систем студенток ВУЗов характеризуется формированием симпатического влияния у сельских и парасимпатического влияния у городских жительниц.

Исследования выполнены на современном методическом уровне, обработан с использованием статистики. Материал достаточно опубликован и апробирован во многих научно-практических конференциях. Автореферат диссертации Сидоровой Т.А. написан доступно, материалы собственных исследований и выводы изложены четко и ясно.

В целом диссертантом проведено большое, трудоемкое исследование, имеющее теоретическое и практическое значение. Результаты исследований могут быть применены для разработки региональных нормативов, повышения эффективности учебного процесса в ВУЗе и обеспечения условий для щадящей адаптации студентов 1 курса к новым социальным условиям, также при планировании мероприятий по сохранению здоровья в процессе обучения в ВУЗе. Установленные возрастно-половые особенности городских и сельских девушек дополняют знания по экологической физиологии.

На основании вышеизложенного считаем, что настоящая диссертационная работа соискателя Сидоровой Т.А. полностью отвечает всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор заслуживает присвоения ей ученой степени кандидата биологических наук по специальности – 03.02.08 – Экология

Заведующий кафедрой биологии и экологии
доктор биологических наук, профессор
Павлодарского государственного университета
им. С. Торайгырова



Ш. М. Жумадина

Ш. М. Жумадина

Доктор биологических наук, профессор
кафедры биологии и экологии
Павлодарского государственного университета
им. С. Торайгырова



Улыкпан Каман

Улыкпан Каман



ҚОЛЫН РАСТАЙМЫН
подпись *Жумадиной Ш. М.* ЗАБЕРЯЮ
ҚББ БАСТЫҒЫ/НАЧАЛЬНИК ОУП



ҚОЛЫН РАСТАЙМЫН
подпись *Улыкпан К.* ЗАБЕРЯЮ
ҚББ БАСТЫҒЫ/НАЧАЛЬНИК ОУП