



СОГЛАСОВАНО  
Зав. кафедрой  
физвоспитания ОмГПУ  
*Матюнина Н.В.*  
28.05.2019г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении «V Студенческого Фестиваля ГТО в ОмГПУ»

**1. Общие положения**

«V Студенческий Фестиваль ГТО в ОмГПУ» (далее Фестиваль) проводится в рамках Студенческой межфакультетской спартакиады вуза. Приоритетными направлениями Фестиваля являются:

- тестирование обучающихся, в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности ВФСК ГТО;
- пропаганда здорового образа жизни среди студентов ОмГПУ;
- популяризация и пропаганда комплекса ГТО;
- отбор наиболее подготовленных спортсменов для участия в Спартакиаде ОУВО Омска и Омской области 2018-2019 учебного года;
- подведение итогов спортивно-массовой работы в ОмГПУ за 2017/2018 учебный год.

**2. Место и сроки проведения мероприятия**

Фестиваль проводится 21–22мая 2019 года на базе спортивного комплекса БУ ОО «СШОР» «Сибирский нефтяник» (стадион, легкоатлетический манеж, плавательный бассейн, пр. Мира,13). Дата и время проведения испытаний указаны в программе Фестиваля (п. 5).

**3. Руководство проведением мероприятия**

3.1. Общее руководство Фестивалем осуществляет ОмГПУ. Организация и проведение возлагается на кафедру физического воспитания и студенческий спортивный клуб «Буревестник».

3.2. Непосредственное проведение тестирования ВФСК ГТО возлагается на Центр тестирования ВФСК ГТО на базе БУ ОО «СШОР».

**4. Участники мероприятия**

4.1. К участию в Фестивале приглашаются команды факультетов ОмГПУ, сотрудники ОмГПУ, при наличии заявки, соответствующей подготовки и медицинского допуска (принадлежность к основной медицинской группе).

4.2. Фестиваль проводится как лично-командное первенство среди мужчин и женщин.

4.3. Состав команды не менее 10 человек, независимо от пола. Зачет по 10 лучшим результатам в команде.

**5. Программа мероприятия**

Программа Фестиваля включает сдачу нормативов, согласно государственным требованиям, предъявляемым к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО по следующим видам испытаний:

Дата	Время	Содержание мероприятия
21.05	15.30	Регистрация, подготовка участников
	16.00	Парад открытия, показательные выступления
	16.30	<p align="center"><i>Обязательные испытания (тесты)</i></p> <p><b>мужчины, женщины</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 100 м (с)</li> <li>2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)</li> <li>3. Бег 3000м у мужчин, 2000м у женщин (мин)</li> </ol> <p align="center"><i>Испытания (тесты) по выбору</i></p> <p><b>мужчины, женщины</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</li> </ol>

22.05	16.00	<p align="center"><i>Обязательные испытания (тесты)</i></p> <p><b>мужчины, женщины</b></p> <p>1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)</p> <p align="center"><i>Испытания (тесты) по выбору</i></p> <p><b>мужчины, женщины</b></p> <p>1. Челночный бег 3x10 м (с)</p> <p>2. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)</p> <p>3. Метание спортивного снаряда весом 700 г у мужчин, 500 г у женщин (м)</p>
	17.00	<p align="center"><i>Испытания (тесты) по выбору</i></p> <p><b>мужчины, женщины</b></p> <p>1. Плавание вольным стилем – 50 м (мин, с)</p>
	18.30	Заккрытие мероприятия, награждение победителей и призеров

## 6. Подведение итогов

6.1. Оценка выполнения нормативов осуществляется в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014г. № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО)».

6.2. Результаты выступлений каждого участника оцениваются в очках, в соответствии с таблицей.

Золотой знак	3 очка
Серебряный знак	2 очка
Бронзовый знак	1 очко
Невыполнение комплекса	0 очков

6.3. В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая большее количество итоговых результатов, соответствующих золотому, серебряному, бронзовому знакам.

6.4 По итогам проведения Фестиваля личные результаты заносятся в единую электронную базу интернет-портала ВФСК ГТО <http://www.gto.ru>

## 7. Награждение

7.1. Участники, занявшие 1-3 места в личном и командном зачёте, награждаются грамотами.

7.2. Участникам, выполнившим все требования ВФСК ГТО в соответствии с нормами, в торжественной обстановке будут вручены удостоверения и знаки отличия по графику работы федерального и регионального операторов ВФСК ГТО.

## 8. Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, награждением победителей и призеров несет ОмГПУ.

## 9. Подача заявок

Заявки принимаются в 114 кабинете учебного корпуса №1 (наб. им. Тухачевского, 14) и на электронный адрес [dep-sport@omgpi.ru](mailto:dep-sport@omgpi.ru) до 18.05.2017г. по установленной форме (приложение).

## 10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

10.1 Фестиваль проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов.

10.2. Медицинское обеспечение участников соревнований осуществляет Центр тестирования ВФСК ГТО на базе БУ ОО «СШОР».

**ЗАЯВКА (коллективная)**

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
Омского государственного педагогического университета  
факультета \_\_\_\_\_

№	ФИО	УИН участника (**-55-000****)	Сту- пень (V, VI)	Дата рождения (дд.мм.гг)	Пол (м, ж)	Допуск врача
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек \_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (фамилия, имя, отчество)

Заведующий кафедрой  
физического воспитания \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (фамилия, имя, отчество)

\_\_\_\_\_  
(дата)