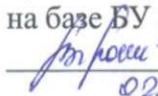
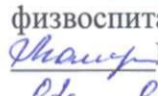



СОГЛАСОВАНО
Руководитель ЦТ
на базе БУ ОО «СШОР»
 С.Н. Воронин
02.05. 2017г.

СОГЛАСОВАНО
Зав. кафедрой
физвоспитания ОмГПУ
 Н.В. Матюнина
02.05. 2017г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. ректора ОмГПУ
 Г.В. Косяков
2017г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении «III Студенческого Фестиваля ГТО в ОмГПУ»,
посвященного 85-летию
Омского государственного педагогического университета

1. Общие положения

«III Студенческий Фестиваль ГТО в ОмГПУ» (далее Фестиваль) проводится в рамках Студенческой межфакультетской спартакиады вуза. Приоритетными направлениями Фестиваля являются:

- тестирование обучающихся, в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности ВФСК ГТО;
- пропаганда здорового образа жизни среди студентов ОмГПУ;
- популяризация и пропаганда комплекса ГТО;
- отбор наиболее подготовленных спортсменов для участия в Спартакиаде ОУВО Омска и Омской области 2016-2017 учебного года;
- подведение итогов спортивно-массовой работы в ОмГПУ за 2016-2017 уч. г.

2. Место и сроки проведения мероприятия

Фестиваль проводится 16–18 мая 2017 года на базе спортивного комплекса «Сибирский нефтяник» (стадион, легкоатлетический манеж, плавательный бассейн, пр. Мира, 13). Дата и время проведения испытаний указаны в программе Фестиваля (п. 5).

3. Руководство проведением мероприятия

3.1. Общее руководство Фестивалем осуществляет ОмГПУ. Организация и проведение возлагается на кафедру физического воспитания и студенческий спортивный клуб «Буревестник».

3.2. Непосредственное проведение тестирования ВФСК ГТО возлагается на Центр тестирования ВФСК ГТО на базе БУ ОО «СШОР».

4. Участники мероприятия

4.1. К участию в Фестивале приглашаются команды факультетов ОмГПУ, сотрудники ОмГПУ, при наличии заявки, соответствующей подготовки и медицинского допуска (принадлежность к основной медицинской группе).

4.2. Фестиваль проводится как лично-командное первенство среди мужчин и женщин.

4.3. Состав команды не менее 10 человек, независимо от пола. Зачет по 10 лучшим результатам в команде.

5. Программа мероприятия

Программа Фестиваля включает сдачу нормативов, согласно государственным требованиям, предъявляемым к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО по следующим видам испытаний:

Дата	Время	Содержание мероприятия
16.05	15.30	Регистрация, подготовка участников
	16.00	Парад открытия, показательные выступления
	16.30	Обязательные испытания (тесты) мужчины 1. Бег на 100 м (с) 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) 3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) женщины 1. Бег на 100 м (с) 2. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) 3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)
17.05	16.00	Обязательные испытания (тесты) мужчины 1. Бег 3 км (мин, с) женщины 1. Бег 2 км (мин, с) Испытания (тесты) по выбору мужчины 1. Прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 2. Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) женщины 1. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) 2. Прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 3. Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)
18.05	16.00	Испытания (тесты) по выбору мужчины, женщины 1. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки) 2. Плавание вольным стилем, дистанция – 50 м (мин, с)
	18.30	Закрытие мероприятия, награждение победителей и призеров

6. Подведение итогов

6.1. Оценка выполнения нормативов осуществляется в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014г. № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

6.2. Результаты выступлений каждого участника оцениваются в очках, в соответствии с таблицей.

Золотой знак	3 очка
Серебряный знак	2 очка
Бронзовый знак	1 очко
Невыполнение комплекса	0 очков

6.3. Ранее выполненные нормативы (по лыжным гонкам и плаванию на базе Центра тестирования ГТО), внесенные в единую электронную базу интернет-портала ВФСК ГТО, учитываются при подведении итогов команд.

6.4. В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая большее количество итоговых результатов, соответствующих золотому, серебряному, бронзовому знаку.

6.5. По итогам проведения Фестиваля личные результаты заносятся в единую электронную базу интернет-портала ВФСК ГТО <http://www.gto.ru>

7. Награждение

7.1. Участникам Фестиваля вручаются сертификаты участника. Занявшие 1-3 места в личном и командном зачете награждаются грамотами.

7.2. Участникам, выполнившим все требования ВФСК ГТО в соответствии с нормами, в торжественной обстановке будут вручены удостоверения и знаки отличия, по графику работы федерального и регионального операторов по внедрению ВФСК ГТО.

8. Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, награждением победителей и призеров несет ОмГПУ.

9. Подача заявок

Заявки принимаются в 114 кабинете учебного корпуса №1 (наб. им. Тухачевского, 14) до 10.05.2017г. по установленной форме (приложение).

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

10.1 Фестиваль проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов.

10.2. Медицинское обеспечение участников соревнований осуществляет ЦТ на базе БУ ОО «СШОР».

Приложение

ЗАЯВКА (коллективная)
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
Омского государственного педагогического университета факультета _____

№	ФИО	УИН участника	Сту- пень	Дата рождения (дд.мм.гг)	Пол	Перечень выбранных видов испытаний	Допуск врача

Всего допущено _____ человек _____

Представитель команды _____ / _____

Заведующий кафедрой физического воспитания _____ / _____

М.п.

(дата)