



МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «ОмГПУ»)



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УР
Е.В. Черненко
2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Вид дополнительного образования: повышение квалификации

Программа: «Эффективное взаимодействие участников образовательного процесса»

Контингент слушателей: лица, имеющие высшее образование и (или) среднее профессиональное образование

Объем программы: 72 час.

Режим занятий: в соответствии с расписанием

Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения и ДОТ

Место обучения: г. Омск

Форма итоговой аттестации: зачет

Документ об образовании: удостоверение о повышении квалификации

Согласовано:

Начальник УМО

Директор ИДО

Зам. директора ЦДПО

Н.Л. Рябко

С.Г. Алексеев

Т.Б. Рабочих

3.1.	Введение в самоорганизацию: определение, самоанализ, цели самоорганизации											2	2						
3.2.	Самомотивация и формирование привычек: как ставить цели, внутренние и внешняя мотивация, механика закрепления новых привычек											4	2	2					
3.3.	Преодоление стресса и эмоциональный интеллект: эмоциональное выгорание (профилактика и распознавание); методы релаксации и управления состоянием; развитие стрессоустойчивости											10	4	6					
4.	Модуль 4. Психолого-педагогическое сопровождение детей и подростков											18	8	10					Князева Н.Н.
4.1.	Профилактика девиантного поведения: аддикции, делинквентное поведение, самоповреждающее поведение											8	4	4					
4.2.	Конфликты в детском коллективе: теория и практика разрешения											10	4	6					
	ИТОГО:		X	72	32	40						32	18	14					