

**МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
**«ОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**  
(ФГБОУ ВО «ОмГПУ»)



УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УР

Н.С. Макарова  
2021 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Вид дополнительного образования:** профессиональная переподготовка.

**Программа:** «Преподаватель физической культуры»

**Контингент слушателей:** лица, имеющие высшее образование и лица, среднее профессиональное образование.

**Цель:** развитие профессиональных компетентностей слушателей в области преподавания физической культуры, формирование умений и навыков необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности.

**Объем программы:** 520 часов.

**Срок обучения:** 1 год.

**Форма обучения:** очная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

**Место обучения:** г. Омск.

**Форма итоговой аттестации:** защита итоговой аттестационной работы.

**Документ об образовании:** диплом о профессиональной переподготовке.

### Согласовано:

Начальник УМО \_\_\_\_\_ Н.Л. Рябко  
Директор ИДО \_\_\_\_\_ С.Г. Алексеев  
Зам. директора ЦДПО \_\_\_\_\_ О.А. Кирьяш

## План учебного процесса

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Распределение по модулям форм контроля		Аудиторные занятия, часов			1 модуль обучения (13 недель)			2 модуль обучения (14 недель)			3 модуль обучения (12 недель)		
							ауд. часов			ауд. часов			ауд. часов		
		экзамен	зачет	всего	лекц., пр., сем.	самостоятельной	в модуле	лекций	семинарских, практических	в модуле	лекций	семинарских, практических	в модуле	лекций	семинарских, практических
	<b>Модуль 1</b>			<b>200</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>46</b>	<b>54</b>						
1.	Правовые основы деятельности образовательной организации		1	32	16	16	16	8	8						
2.	Основы безопасности труда и обучения в образовательной организации.		1	28	14	14	14	6	8						
3.	Анатомия и спортивная физиология		1	28	14	14	14	6	8						
4.	Общая и возрастная психология	1		40	20	20	20	10	10						
5.	Первая медицинская помощь на занятиях физической культурой и спортом		1	40	20	20	20	10	10						
6.	Основы спортивной медицины и ЛФК		1	32	16	16	16	6	10						
	<b>Модуль 2</b>			<b>180</b>	<b>90</b>	<b>90</b>				<b>90</b>	<b>32</b>	<b>58</b>			
7.	Педагогика	2		48	24	24				24	10	14			
8.	Профессиональная этика и этикет		2	32	16	16				16	6	10			
9.	Методика и методология исследования в сфере физической культуры		2	32	16	16				16	6	10			
10.	Методические основы преподавания физической культуры	2		68	34	34				34	10	24			

	<b>Модуль 3</b>			<b>140</b>	<b>68</b>	<b>72</b>							<b>68</b>	<b>28</b>	<b>40</b>
11.	Базовые виды спорта	3		48	24	24							24	10	14
12.	Гигиена физической культуры		3	30	14	16							14	6	8
13.	Теория и история физической культуры		3	30	14	16							14	6	8
14.	-Повышение физкультурно-спортивного мастерства -Организация спортивно-массовой работы по избранному виду спорта		3	32	16	16							16	6	10
<b>ИА</b>	<b>Итоговая аттестация</b>														
	Защита итоговой аттестационной работы														
	<b>Всего часов</b>			<b>520</b>	<b>258</b>	<b>262</b>	<b>100</b>	<b>46</b>	<b>54</b>	<b>90</b>	<b>32</b>	<b>58</b>	<b>68</b>	<b>28</b>	<b>40</b>
	<b>Число экзаменов</b>	<b>4</b>					<b>1</b>			<b>2</b>			<b>1</b>		
	<b>Число зачетов</b>		<b>10</b>				<b>5</b>			<b>2</b>			<b>3</b>		