

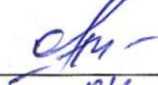


## МИНОБРНАУКИ РОССИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «ОмГПУ»)

СОГЛАСОВАНО

Директор института  
дополнительного образования

  
С.Г. Алексеев  
«23» 04 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УР

Н.С. Макарова  
2020 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Вид дополнительного образования:** профессиональная переподготовка.

**Программа:** «Преподаватель физической культуры»

**Контингент слушателей:** лица, имеющие высшее образование и лица, среднее профессиональное образование.

**Цель:** развитие профессиональных компетентностей слушателей в области преподавания физической культуры, формирование умений и навыков необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности.

**Объем программы:** 500 часов.

**Срок обучения:** 3 мес.

**Форма обучения:** очно-заочная с элементами дистанционного обучения.

**Место обучения:** г. Омск.

**Форма итоговой аттестации:** итоговый экзамен.

**Документ об образовании:** диплом о профессиональной переподготовке.

### План учебного процесса

| №<br>п/п | Наименование разделов, дисциплин                                     | Распределение<br>по модулям<br>форм<br>контроля |       | Аудиторные занятия,<br>часов |                  |                 | 1 модуль обучения<br>(13 недель) |           |                              | 2 модуль обучения<br>(14 недель) |           |                              | 3 модуль обучения<br>(12 недель) |           |                              |
|----------|--|---|-------|------------------------------|------------------|-----------------|----------------------------------|-----------|------------------------------|----------------------------------|-----------|------------------------------|----------------------------------|-----------|------------------------------|
|          |  |   |       |                              |                  |                 | ауд. часов                       |           |                              | ауд. часов                       |           |                              | ауд. часов                       |           |                              |
|          |  | экзамен   | зачет | всего                        | лекц., пр., сем. | самостоятельной | в модуле                         | лекций    | семинарских,<br>практических | в модуле                         | лекций    | семинарских,<br>практических | в модуле                         | лекций    | семинарских,<br>практических |
|          | <b>Модуль 1</b>  |   |       | <b>192</b>                   | <b>96</b>        | <b>96</b>       | <b>96</b>                        | <b>40</b> | <b>56</b>                    |                                  |           |                              |                                  |           |                              |
| 1.       | Правовые основы деятельности образовательной организации             |   | 1     | 28                           | 14               | 14              | 14                               | 6         | 8                            |                                  |           |                              |                                  |           |                              |
| 2.       | Основы безопасности труда и обучения в образовательной организации.  |   | 1     | 28                           | 14               | 14              | 14                               | 6         | 8                            |                                  |           |                              |                                  |           |                              |
| 3.       | Анатомия и спортивная физиология                                     |   | 1     | 32                           | 16               | 16              | 16                               | 6         | 10                           |                                  |           |                              |                                  |           |                              |
| 4.       | Общая и возрастная психология  | 1   |       | 40                           | 20               | 20              | 20                               | 10        | 10                           |                                  |           |                              |                                  |           |                              |
| 5.       | Первая медицинская помощь на занятиях физической культурой и спортом |   | 1     | 32                           | 16               | 16              | 16                               | 6         | 10                           |                                  |           |                              |                                  |           |                              |
| 6.       | Основы спортивной медицины и ЛФК                                     |   | 1     | 32                           | 16               | 16              | 16                               | 6         | 10                           |                                  |           |                              |                                  |           |                              |
|          | <b>Модуль 2</b>  |   |       | <b>168</b>                   | <b>84</b>        | <b>84</b>       |                                  |           |                              | <b>84</b>                        | <b>32</b> | <b>52</b>                    |                                  |           |                              |
| 7.       | Педагогика   | 2   |       | 44                           | 22               | 22              |                                  |           |                              | 22                               | 10        | 12                           |                                  |           |                              |
| 8.       | Профессиональная этика и этикет                                      |   | 2     | 28                           | 14               | 14              |                                  |           |                              | 14                               | 6         | 8                            |                                  |           |                              |
| 9.       | Методика и методология исследования в сфере физической культуры      |   | 2     | 28                           | 14               | 14              |                                  |           |                              | 14                               | 6         | 8                            |                                  |           |                              |
| 10.      | Методические основы преподавания физической культуры                 | 2   |       | 68                           | 34               | 34              |                                  |           |                              | 34                               | 10        | 24                           |                                  |           |                              |
|          | <b>Модуль 3</b>  |   |       | <b>140</b>                   | <b>70</b>        | <b>70</b>       |                                  |           |                              |                                  |           |                              | <b>70</b>                        | <b>28</b> | <b>42</b>                    |

|           |  |          |           |            |            |            |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
|-----------|--|----------|-----------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 11.       | Базовые виды спорта  | 3        |           | 44         | 22         | 22         |           |           |           |           |           | 22        | 10        | 12        |           |
| 12.       | Гигиена физической культуры  |          | 3         | 32         | 16         | 16         |           |           |           |           |           | 16        | 6         | 10        |           |
| 13.       | Теория и история физической культуры   |          | 3         | 32         | 16         | 16         |           |           |           |           |           | 16        | 6         | 10        |           |
| 14.       | -Повышение физкультурно-спортивного мастерства<br>-Организация спортивно-массовой работы по избранному виду спорта |          | 3         | 32         | 16         | 16         |           |           |           |           |           | 16        | 6         | 10        |           |
| <b>ИА</b> | <b>Итоговая аттестация</b>   |          |           |            |            |            |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
|           | Итоговый экзамен   | *        |           |            |            |            |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
|           | <b>Всего часов</b>   |          |           | <b>500</b> | <b>250</b> | <b>250</b> | <b>96</b> | <b>40</b> | <b>56</b> | <b>84</b> | <b>32</b> | <b>52</b> | <b>70</b> | <b>28</b> | <b>42</b> |
|           | <b>Число экзаменов</b>   | <b>4</b> |           |            |            |            | <b>1</b>  |           |           | <b>2</b>  |           |           | <b>1</b>  |           |           |
|           | <b>Число зачетов</b>   |          | <b>10</b> |            |            |            | <b>5</b>  |           |           | <b>2</b>  |           |           | <b>3</b>  |           |           |